

DANCE for DANA



SAMSTAG
12. September 2026



13:00 – 14:30 Uhr
90 Minuten



Ballettschule Kreuzlingen
Wasenstrasse 22
8280 Kreuzlingen



CHF 40,- im Voraus:
Cash oder per Twint
100% der Einnahmen gehen an Dana



Anmeldung an:
mail@ballettschulekreuzlingen.ch
Tel./Whats 077 468 63 32



Trinkflasche, Top/enges
T-Shirt, Leggings, Socken, Tanz-Heels



PILATES FOR DANCERS

45 MIN. MIT DANA

KRAFT
STABILITÄT
BEWEGLICHKEIT
KÖRPERKONTROLLE



JAZZ HEELS

45 MIN. MIT CARMELINA

TECHNIK
AUSDRUCK
FEMININE MOVEMENT
CHOREOGRAFIE



Dana hat die Audition für die **International Dance Academy** bestanden und erhält die Chance, vier Monate professionell in **Kopenhagen & Los Angeles** zu trainieren

Mit Eurer Teilnahme unterstützt Ihr sie bei diesem nächsten grossen Schritt auf ihrem tänzerischen Weg.

- Für Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene
- Anmeldung erforderlich
- Plätze begrenzt